

Bureau Postal : 4430 - ANS 1
Périodique Mensuel.
Paraît le 1^{er} de chaque mois.
AOUT 2022. N° 284
P 008688

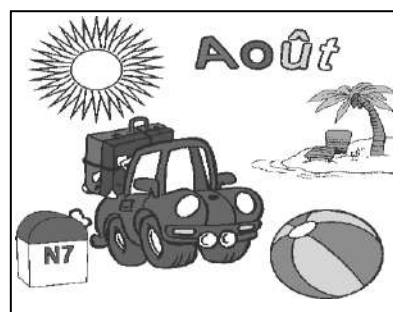
ANS SAINTE MARIE INFO

N
O
S
A
n
i
m
a
t
e
u
r
s

Marches et Visites	Jacques Noël	0476.55.17.73
Cinéma	Claudette Antoine	04.278.71.96
Cuisine	Marie-Thérèse Joannès	04.250.35.33
	Michèle Withofs	04.263.99.42
Danses folkloriques	Marylène Henrard	0487.15.37.79
Espace Convivialité	Frans Maggio	0495.38.38.13
Gymnastique d'entretien	Denise Reynaerts	0476.54.03.08
Histoire de l'Art	Monique Maréchal	019.63.45.11
Œnologie	Dino Marinutti	04.275.47.01
	Marie-Josée Guilliams	0468.09.45.81
Peinture	Yvette Bilet	04.225.09.32
Pétanque	Michel Tomsin	04.226.14.41
	Evelyne Tinel	04.262.86.80
Tricot	Monique Bernard	04.246.14.99
Vélo	Claude Yernaux	0478.77.71.59
Voyage Evasion	Francis Honhon	04.239.05.11
	André Michel	04.263.97.59
Whist	Jacques Bolle	04.263.45.49
	Sylviane Marchand	04.246.53.48
Yoga	Yvette Bilet	04.225.09.32

Joyeux Anniversaires

02	Denise Fagard	16	José Delince
03	Georges Bolly	16	Mariette Lambinon
03	Ghislain Havelange	17	Danielle Gerard
03	Maddy Ory	17	Maria Richardy
04	Gilbert Bartholme	17	Marie-Jeanne Van Herzeele
04	Marie-Claire Defeche	19	Clara Delguzzo
05	Vincent Panzetta	19	Mariette Sullon
07	Dominique Coenen	20	Lut Monard
08	Marie-Claire Guilliams	20	Marie-France Seret
08	Vincenzo Valenti	22	Ghislaine Smeets
08	Geneviève Joachim	24	Léonard Braive
09	Evelyne Lepers	24	Francine Lancereau
10	Janie Mardaga	25	Ghislaine Lahaye
11	Josiane Collard	26	Maria Gagliano
11	Danielle Joris	26	François Visocchi
12	Jean-Marie Charlier	27	Antonio Bordonaro
12	Huguette Masson	28	Maria Barbon
12	Michèle Parlon	28	Nelly Dachy
12	Chantal Trickels	28	Joseph Henneghien
13	Louis Albert	28	Argentine Ory
13	Simon Heinemann	29	Christiane Cresson
13	Guy Vanderlinden	30	Marie-Hélène Simon
14	Albert Muller	30	Paul Volon
16	Georgine Byloos	31	Paulette Coonen
16	Alfio Ciabatta	31	Marie-Josée Schoenmakers



Entre le 1^{er} et le 31 août, les jours décroissent de 1h36.

Durée moyenne d'une journée : 14h16

Quelques nouvelles

De nos familles...

Nous avons appris le décès le 25 juin, à l'âge de 76 ans, de notre membre Marie-Paule LOCHTEN, épouse de Joël DUBOIS, également membre chez nous. Nous présentons nos sincères condoléances à la famille.



2 couples ont fêté leur anniversaire de mariage ; des noces d'or pour les 50 ans de mariage, et de diamant pour les 60 ans de mariage :

- Les noces d'or, le 08 juillet pour les époux Roger Valet et Simone Dethier.
- Les noces de diamant, le 14 juillet pour les époux Paul Volon et Annette Masson.

Nous félicitons vivement les intéressés.

Activités ordinaires

Attention : Les congés scolaires seront modifiés à partir de la rentrée 2022. Nos activités sont donc adaptées en fonction des différents congés que nous reprenons ci-après pour votre information.

Calendrier de l'Enseignement obligatoire : 2022-2023

Obligatoire 2022-2023	
Rentrée scolaire	lundi 29 août 2022
Fête de la Communauté française	mardi 27 septembre 2022
Congé d'automne (Toussaint)	du lundi 24 octobre 2022 au vendredi 4 novembre 2022
Commémoration du 11 novembre	vendredi 11 novembre 2022
Vacances d'hiver (Noël)	du lundi 26 décembre 2022 au vendredi 6 janvier 2023
Congé de détente (Carnaval)	du lundi 20 février 2023 au vendredi 3 mars 2023
Lundi de Pâques	lundi 10 avril 2023
Vacances de printemps (Pâques)	du lundi 1 ^{er} mai 2023 au vendredi 12 mai 2023 <i>NOTE : le congé de printemps est donc décalé par rapport à la fête de Pâques</i>
Congé de l'Ascension	jeudi 18 mai 2023
Lundi de Pentecôte	lundi 29 mai 2023
Les vacances d'été débutent le	samedi 8 juillet 2023

Activités Enéo

Cinéma

Une séance par mois (le lundi ou le vendredi selon l'agenda prévu).

Cuisine

Groupe A (Marie-Thérèse Joannès 04/250.35.33), les 1^{er} et 3^{ème} jeudis du mois.

Groupe B (Michèle Withofs : 04/263.99.42), les 2^{ème} et 4^{ème} jeudis du mois, au Cercle Patria, rue de Jemeppe 45, Loncin.

Renseignements auprès des animatrices ci-dessus. Paf : 6€ + prix du repas.

Espace Convivialité

Le 2^{ème} lundi du mois, de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie SAUF en juillet et août. Paf 1,50 €. Frans Maggio : 0495/38.38.13.

Histoire de l'art

Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie.

Professeur : Monsieur Jean Housen.

Inscription auprès de Monique Maréchal, tél. : 0471/57.52.82.

Païement : 6,50€/séance/personne.

OEnologie

Tous les derniers vendredis du mois sauf aux mois de juillet et de décembre, à la salle Patria Rue de Jemeppe, 45 à Loncin, de 14h00 à 16h00. Paf : 3,5€ + partage des vins.

Renseignements et inscription préalable obligatoire : Dino Marinutti

Tél : 04/275.47.01

Voyage-Evasion

Le quatrième lundi du mois (sauf exception), de 14h30 à 17h00.

Au Centre Culturel d'Ans à Alleur.

Paf : 5€ membres Enéo, 7€ non-membres.

Peinture « Atelier Elyane Lonay »

Tous les jeudis scolaires de 9h à 12h à la Salle Ste-Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 Ans. Paf : 8€.

Renseignements : Yvette Bilet Tél 04/225.09.32 ou Arlette Drapeau Tél 04/246.54.83.

Tricot

Le premier lundi du mois, si ouvrable, de 14h00 à 17h00, à la Salle Ste Marie. Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04/246.14.99. Paf : 1,5€.

Petit mot pour les personnes qui aiment tricoter



Depuis une petite dizaine d'années, l'atelier tricot a pris une place dans l'activité Enéo. Avant le covid nous étions environ 12 personnes même plus par moment. Mais depuis cette pandémie, seul un tout petit nombre est resté. C'est dommage.

Si vous avez envie de vous faire des ouvrages petits ou grands, que vous aimé tricoter ou crocheter, prenez contact et venez rejoindre notre groupe pour passer un moment convivial. M.B.

Whist

Salle Ste-Marie tous les vendredis de 13h20 à 17h00.

Jacques Bolle (04/263.45.49) ou Sylviane Marchand (04/246.53.48).

Paf : 1,50€.

Attention : il n'y aura pas d'activité whist le vendredi 29 juillet.

Activités Enéo Sport

Danses folkloriques

Cercle Patria, rue de Jemeppe, 45, Loncin ; les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 ; Marylène Henrard : 0487/15.37.79. Paf : 3 €.

Gymnastique d'entretien

Les mardis scolaires, de 10h00 à 11h00 Salle Ste Marie.

Denise REYNAERTS, 0476/54.03.08. Paf : 3 €.

Reprise de l'activité : mardi 13 septembre.

Marches

Les lundis ou occasionnellement le mardi.

Jacques Noël 0476/55.17.73. Paf : 1 €.

Les informations concernant les balades peuvent également être consultées sur le site du secteur.

Lu. 01.08 : Marche d'après-midi à St-Remy et Dalhem (7,6 km) avec Francis Honhon

Modalités pratiques : R.V. 13h00 au parking de la rue Monfort (covoiturage 2 X 19km)) ou à 13h45 au parking du cimetière de St-Remy. Pour y arriver, prendre l'autoroute E40 direction Aachen, et la quitter à la sortie 36, après le passage de la Meuse, direction Blegny. Puis suivre la direction Housse/St-Remy/Dalhem, jusqu'à l'église de St-Remy. Le cimetière est situé rue Jeanne Fafra (anciennement Voie Marion), une petite rue étroite en cul-de-sac en montée à gauche en venant de Barchon, juste avant celle qui conduit au parvis de l'église. Marche à travers des bocages, des vergers et des campagnes. Passage par le vieux Dalhem historique : tunnel vicinal (1934) réaménagé en ravel en mars 2020 (135m), ancien hôtel de ville (1665), poterne du Wichet de la Rose (1520), etc. Par temps humide, le parcours peut être boueux par endroits. Marche en grande partie à l'altitude moyenne de 130m avec un minimum de 90m à Dalhem et un maximum de 160m sur le retour. Montée maximum de 12% et 2 ou 3 courts raidillons. N'oubliez pas collation et boisson. **Bonnes chaussures obligatoires, la canne peut être utile.**

PREVENIR de sa participation au plus tard pour le lundi 01.08 11h, auprès de Francis Honhon par SMS au 0478/65.27.11. Merci de mentionner aussi si vous vous rendez directement sur place ou vous partez de la rue Monfort, et dans ce cas, le nombre de passagers que vous pourriez éventuellement prendre.

Désistement éventuel à lui communiquer le plus tôt possible !

Lu. 08.08 : Balade d'environ 8kms à Wanze avec Roger et Simone

Modalités pratiques : R.V. parking rue Monfort à 13H00 (covoiturage total : 30km x 2) ou au coin de la rue Saint-Martin à Antheit. Parking au début de la rue à 13H40. Prendre vos collations et boissons.

Belle promenade en forêt. Dénivelés vallonnés (109-223 m).

Attention 2 montées assez fortes puis de magnifiques panoramas ; 100% de chemins forestiers, vêtements adéquats, bonnes chaussures obligatoires, les cannes sont nécessaires. Altitude min.100m maxi 234m.

Rappel : on marche en groupe, et on est conscient de sa bonne condition physique.

Prévenir de sa participation au plus tard le lundi 8 août avant 11H00 au 0494/08.34.01 (de préférence para messagerie ou par mail : valetroger@gmail.com

Lu. 22.08 : Balade près de La Reid avec Annette et Michel Tomsin

C'est sur une suggestion de notre « grand chef », Jacques N., que nous vous proposons cette balade à Bellevaux. Elle se déroule entièrement dans les bois en partant de Hautregard jusqu'au Vert Buisson et la traversée de la charmille du Haut Marêt. Balade de difficulté moyenne - 7,1 km - Dénivelés cumulés : 90 m

Chemins avec racines apparentes et boueux... peut-être. Une protection solaire (casquette ou chapeau) sera sûrement nécessaire ainsi que la canne et la bouteille d'eau.

Rendez-vous rue Monfort à 13h00 (covoiturage possible- 2x36km), ou à 13h30 à *La Reid (Hautregard) - fin du chemin de Nonceveux.*

Prévenir de sa participation le lundi 22.08 entre 09h00 et 11h00 aux numéros : 04/226.14.41 ou 0496/20.76.43 ou par mail à l'adresse : michel.tomsin@hotmail.com

Lu. 29.08 : Balade à Villers aux tours avec Roger et Simone

Les renseignements concernant cette balade, vous seront communiqués lors de votre inscription.

Prévenir de sa participation au plus tard le lundi 29 août avant 11H00 au 0494/08.34.01 (de préférence para messagerie ou par mail : valetroger@gmail.com

Lu.05.09 : BBQ des Marcheurs à ESNEUX

L'équipe des animateurs de marches vous invitent à leur BBQ annuel (avec vos couverts), pour une journée festive, dans la bonne humeur afin de partager tous ensemble un moment privilégié avec, bien entendu, du sport...

Cette année encore, puisque le lieu a été apprécié les années précédentes, nous retournerons à la HEID des CORBEAUX au-dessus d'Esneux.

Le matin, une marche d'environ 7 km est prévue pour les marcheurs habituels autour du petit village de Ham.

A midi, apéro avec ses zakouskis puis BBQ.

Après-midi, éventuelle marche digestive en fonction de la météo et du courage de certain(e)s dans l'arboretum (promenade Delsaux) du Rond Chêne...

Modalités pratiques : RV : parking de la rue Monfort à Ans : 9h00 (covoiturage à payer au départ- 2 x 25 km) ou chalet d'informations d'Esneux, à droite avant le pont, place du Roi Chevalier, 9h30. Lieu du barbecue : Heid des Corbeaux - Rond Chêne - 4130- Esneux.

Participation : 19 € tout compris (balades guidées - apéro - BBQ - boissons - café) à verser au compte de Cercle EneoSport Ans Ste-Marie : **BE55 0689 0599 1444**. Inscriptions au plus tard le dimanche 28 août auprès de Michel Tomsin au n° 04/226.14.41 ou 0496/20.76.43 ou par mail : michel.tomsin@hotmail.com
Rappel : votre carte «Enéo» en ordre de marche... (Gommette CM).

Pétanque

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur : **tous** les Mercredis de 14h00 à 17h00 ; Michel Tomsin (04/226.14.41). Paf : 2 €.

Vélo

Tous les jeudis du mois de mars à octobre, excepté en avril et octobre, tous les quinze jours. Paf : 1 €.

Responsable : Claude Yernaux : 0478/77.71.59.

Je. 04.08 : Une journée vélo nommée " Roule à l'ombre " au départ de Gellik et guidée par Gilbert Schiepers

Nous partirons du parking situé devant l'église de Gellik (Lanaken, Limbourg belge) pour un périple dans un décor vert foncé, souvent à l'ombre de chênes majestueux. (Les allergiques à la chlorophylle s'abstenir...). Et... j'espère que la bruyère sera déjà en fleurs !

Le dénivelé entre la vallée de la Meuse et le plateau campinois sera vaincu progressivement et sans douleur. Sur le chemin du retour, la descente se fera de façon spectaculaire à travers un paysage splendide.

Distance : 56 km

Difficulté : route facile, pratiquement entièrement sur de larges pistes cyclables. Pentes douces en montée.

Rendez-vous : GPS : 3620 Gellik, Kerkstraat, 1 à 10H30, ou à Ans, Parking Monfort à 09H45 précise. (Distance Ans - Gellik : 40 km)

!!! Attention, il n'y a pas de covoiturage !!!

Restauration : On prendra le repas de midi déjà après 18 km (pas d'autre choix) dans une brasserie située au milieu des bois à Genk.

Le restaurateur n'accepte pas de pique-nique sur sa terrasse, mais des bancs se trouvent sur la plaine de jeux, sous les arbres à côté de la brasserie.

Une idée des prix : croque-monsieur : 10 €, soupe : 6 €, spaghetti : 14 €.

La carte complète (uniquement en néerlandais se trouve sur le site :

<https://www.dekrater.be/onze-kaart/gerechten/>

Toilettes gratuites.

Attention : il y a une balade vélo d'environ 35 km au départ de la rue Monfort à Ans à 9h00 précise avec Brigitte Detrixhe pour les cyclistes qui ne peuvent pas se rendre à Gellik.

Je.11.08 : Rappel - Une journée vélo au départ de Ans pour les cyclistes vers les Hauts de Froidmont où aura lieu le BBQ annuel.

Le matin nous partirons à 10h30 précise du parking de la rue Monfort à Ans pour effectuer un circuit vélo pour rejoindre les Hauts de Froidmont vers 11h30 pour le BBQ annuel et le retour est prévu à Ans vers 16h00 pour les cyclistes.

Les membres intéressés par cette balade et ce BBQ doivent s'inscrire auprès de Claude Yernaux par SMS uniquement au 0478/77 71 59 et ce au plus tard pour le mercredi 27 juillet afin que l'on puisse faire les achats nécessaires pour le BBQ. **!! Prière d'indiquer vo(tre)s nom(s) dans le SMS envoyé.**

La participation demandée est de 15 euros/pers à verser au plus tard pour le jeudi 28 juillet sur le compte EnéoSport Ans Ste Marie :

BE55 0689 0599 1444 avec la communication "BBQ des cyclistes pour x personnes et votre nom" svp.

Attention : le paiement à la participation est la confirmation de son inscription.

Les participants au BBQ ne doivent apporter ni nourriture ni boissons. La seule chose à prendre ce sont les couverts.

En cas de mauvais temps on peut rejoindre le lieu du BBQ en voiture.

!!! Si tu conduis tu ne bois pas, cela est valable aussi pour les cyclistes.

Je.18.08 : Balade vélo d'une demi-journée guidée par Claude Yernaux au départ de Ans

Départ à 9h00 précise du parking de la rue Monfort à Ans. Circuit vers le Tumulus d'Othée, Langs de Beek (+/- 36 km).

Circuit : Ravel - Alleur - Lantin - Xhendremael - Othée - Rutten - Diets-Heur - Fort de Lantin - Voroux-lez-Liers - Rocourt - retour à Ans par le Ravel

Je.25.08 : Balade vélo d'une demi-journée guidée par Brigitte Detrixhe au départ de Ans

Départ à 9h00 précise du parking de la rue Monfort à Ans. Balade d'environ 35 km.

Rappel important pour les balades : veuillez consulter vos mails le matin de la balade entre 07H30 et 08H00 afin de savoir si la balade n'est pas annulée à cause de la météo du jour.

Yoga

Salle Ste-Marie : les mercredis scolaires de 10h15 à 11h15 ; Paf : 3 € la séance. Renseignements : Yvette Bilet (04/225.09.32) ou courriel : yvette-bilet@hotmail.com

Reprise de l'activité le 21 septembre.

Vous voudrez bien vous inscrire le lundi ou le mardi avant la séance par tél. au n° 04/225.09.32 ou message au n° 0486/82.27.75 d'Yvette Bilet de préférence en soirée.

Activités ponctuelles

Excursions en car

Attention : toutes les excursions sont complètes, vous pouvez toutefois encore vous inscrire au cas où certaines personnes se désisteraient.

Modalités communes à toutes les excursions :

Compris : Repas 3 services + boissons (sauf mention contraire), entrées, guides, car et pourboire.

48 places disponibles pour chaque excursion.

Non-membre Eneo accepté seulement si conjoint d'un membre Eneo inscrit. Environ une semaine avant la date limite des inscriptions, cette restriction pour les non-membres sera levée (utilisation des listes d'attente).

Inscriptions : chez Andrée LAMBERT, par téléphone au 04/263.97.59 **uniquement les jeudis 11, 18 et 25 août de 09h00 à 12h00 ou de 14h00 à 18h00.**

Prix : 62,00 € pour les membres ou 66,00 € pour les non-membres.

Paiement : Sur le compte de l'amicale BE75 7925 8812 0651.

Communication : « Excursion du --(date)-- - (Nom Prénom) ».

Mardi 30.08 : Excursions à Treignes) : *Le village de « Toine Culot »*

Rendez-vous à l'église Ans Sainte-Marie à 07h30.

Paiement au plus tard le 22.08.

Mardi 06.09 : Excursions à Stavelot et Malmedy :

Rendez-vous à l'église Ans Sainte-Marie à 08h30.

Paiement au plus tard le 29.08.

Mardi 04 octobre 2022 à la salle Henriette Brenu, rue Gilles Magnée à Ans, à partir de 12h00 - Rencontre festive des membres du Secteur Ans-Rocourt et de ses 4 amicales (Aller, Ans Ste-Marie, Ans St-Martin et Rocourt/Juprelle).

Programme de la journée :

12h00 : accueil et apéritif offert par le Secteur Ans-Rocourt, avec un choix de zakouskis servis sur assiette.

13h00 : Repas préparé par le Traiteur Yves Bury.

La crème de cresson.

Le filet de porc au miel et moutarde ancienne, avec légumes de saison et gratin dauphinois.

Le feuilleté aux pommes et calvados et sa boule de glace vanille.

Le café et ses biscuits sablés.

Prix du repas fixé à 35 € pour les membres Enéo et 38 € pour les non-membres (boissons non-comprises et vendues à prix démocratique).

Les membres doivent s'inscrire et payer à leur amicale d'affiliation.

Pour les membres Enéo Ans Sainte-Marie, réservation en retournant le coupon réponse ci-dessous, à l'adresse suivante : André et Andrée MICHEL-LAMBERT, rue G. Reynen, 5, 4432 Aller, et en versant le prix du repas au compte « Amicale Eneo Ans Ste-Marie » BE75-7925-8812-0651, **pour le 20.09.22 au plus tard** (avec la mention « *Repas 04.10.22 - Nom et Prénom* »).

.....
Je participerai au repas Enéo Ans-Rocourt du 04 octobre 2022.

Nom et prénom :

Adresse :

Membre Enéo : OUI/NON.

Je souhaite être placé(e) à table avec le groupe de l'**activité** suivante :

Echos de nos Activités



Cinéma : 17 juin 2022 « Incroyable mais vrai » au Sauvenière

Un film surréaliste qui a plu à certains mais où d'autres ont eu des difficultés à entrer dans le sujet. Plaisant par le jeu des acteurs, il nous fait découvrir les dérives des techniques modernes, où « posséder » l'emporte sur « l'être ». Des thèmes anciens, travaillés à la mode de l'électronique. Nous étions 16 inscrits, 14 présents et 13 pour le verre de l'amitié.

L'équipe ENEO

Séjour en Haute-Savoie du 09 au 15 juin 2022



Nous sommes 50 à embarquer ce jeudi 09 juin pour un voyage d'une semaine en Haute-Savoie. Le temps est humide et gris, mais le voyage se déroule sans problème et nous arrivons en fin d'après-midi à Morzine. Le temps s'est amélioré et l'hôtel « Le petit dru » est charmant, les chambres sont spacieuses, les repas copieux et variés et l'accueil des plus chaleureux.

Durant toute cette semaine, nous découvrirons Morzine et ses alentours, Chamonix, Evian, Montreux, Annecy et Yvoire. Nous avons navigué sur le lac d'Annecy tout en dégustant un très bon repas, nous avons longé le lac Léman et embarquer sur le petit train à vapeur du Swiss Vapeur Parc. Le personnel de l'hôtel nous a également concocté un barbecue au pied du Mont-blanc, magnifique.... Nous avons eu l'occasion de déguster les fromages de la région (Reblochon, Abondance...) et ramené dans les valises.

Que de beaux souvenirs, un temps magnifique, des villes et villages fleuris, des paysages à couper le souffle et une très bonne ambiance. Encore un grand merci à Ghislain, Jocelyne et Francis pour ce superbe séjour si bien préparé, et nous attendons déjà l'année prochaine avec impatience !

A, D, G et J.

Echos du Whist

Vendredi 20 mai

Petit chelem par Paula Balaes

Vendredi 10 juin

Abondance 11 par Betty Hustings

3 parts gagnées consécutivement par Nelly Lardinois et André Duchesne

Vendredi 17 juin

Abondance 11 par Victorine Saive

3 parts gagnées consécutivement par Francine Houbiers

Vendredi 24 juin

Petit chelem par Daniel Dalla Rosa

Abondance 11 par Simone Dethier

Vendredi 1er juillet

Abondances 11 par Mireille Delcroix et Jean-Marie Braive

3 parts gagnées consécutivement par Henri Thonard, Jean Merle et José Petit.

S.M. et J.B.

Infos diverses

Activité "Danse en ligne" du Secteur Ans/Rocourt

La "danse en ligne" est une nouvelle activité qui se tient tous les mardis scolaires de 13h15 à 14h15 à la salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin. C'est une danse sociale qui se pratique en groupe, sans partenaire, l'un à côté de l'autre ou l'un derrière l'autre sur de la musique country, latine ou rock et basée sur des chorégraphies variées.

Le cours est donné aux mêmes conditions et par la même personne que pour la zumba (voir ci-dessous).

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

Activité « ZUMBA GOLD » du Secteur Ans/Rocourt

Elle vous permet d'allier bien-être et condition physique grâce à du fitness adapté aux seniors sur des airs latinos.

Quand et où ? Tous les mardis scolaires de 14h30 à 15h30 à la salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be).

Activité « Aquagym » de l'amicale d'Alleur

Envie de garder la forme et de vous détendre dans la convivialité ? Venez nous rejoindre au cours d'aquagym en musique.

Quand et où ?

- chaque mardi de 12h à 13h.

- à la piscine de Crisnée : rue Jean Stassart 21b à 4367 Crisnée.

- au prix de 5,5€ la séance.

Pour tout renseignement : Marie-Paule GOFFINET (04/246.39.28).

De mi-septembre à mi-décembre 2022 - PHOTOS NUMERIQUES

ENEO en collaboration avec le Centre Culturel d'Ans, organise pour les personnes de +50 ans un cours théorique et pratique à la photo numérique en deux fois 5 séances de deux heures chacune. On peut s'inscrire à un ou aux deux cours. Nouveautés cette année : une séance pratique avec l'appareil de votre choix et l'utilisation d'applications sur smartphones/tablettes de prises de photos et de traitement de celles-ci.

Renseignements complets, calendrier et inscription au plus tard le 16 septembre 2022 : via le site : <http://www.eneo-ans.be> ou auprès de Jacques Matheï (Animateur pour le secteur Eneo Ans-Rocourt), entre 16h00 et 19h00 au 0475/265958 ou par mail : jacques.mathei@skynet.be

Salle Sainte Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS, à droite de l'église.

Président : Francis Honhon,
Rue des Héros, 39, 4431 Loncin.
☎ : 04.239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be

Vice-président : Michel Tomsin,
Rue Burenville 113, 4000 Liège.
☎ : 04.226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com

Trésorière : Suzanne Alexandre,
Chaussée de Ramet, 88, 4400 Ivoz-Ramet.
☎ : 0478.78.08.22 - E-Mail : suzannealexandre@live.be

Compte bancaire IBAN : BE75 7925 8812 0651 de l'Amicale Ans Sainte Marie.

Gestion administrative des membres et cotisations Jean-Claude Baccus, Rue A. Rorif, 11,
4342 Hognoul
☎ : 04.257.51.76 - E-Mail : jcbaccus@gmail.com

Prix de la cotisation pour un nouveau membre : 17,50 €

Secrétaire : Dino Marinutti,
Sart d'Avette, 52, 4400 Awirs.
☎ : 04.275.47.01 - E-Mail : dino.marinutti@gmail.com

Editrice responsable et secrétaire-adjointe : Josiane Weerts,
Rue de l'Yser 385/31, 4430 Ans.
☎ : 04.246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be

Site Web du Secteur : <http://www.eneo-ans.be>

<u>Expéditeur</u> : Francis Honhon, Rue des Héros, 39, 4431 Loncin.
--